

Kokyū und Kokyū-Würfe

Jugendlehrgang



Wenn wir etwas gemeinsam haben, dann ist es Atmen. Und für was kann man seiner Knoblauch-Fahne besseres verwenden als seinen Gegenüber damit aus den Latschen zu hauen? Genau, für Wurftechniken, die das Ganze noch auf das nächste Level bringen. Wir möchten euch zeigen, was ihr mit eurem Atem erreichen könnt und wie wir so diverse Aspekte in unserem Aikido verbessern können.

Veranstalter	Fachverband für Aikido in Bayern Jugend (FABJ)
Ausrichter	ESV München e.V.
Wo	ESV München e.V. Margarethe-Danzi-Str. 21 80639 München
Wann	08.03.2025
Teilnehmer	Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 26 Jahren aus Bayern
Ausrüstung	Aikidoanzug, Hausschuhe, Trinkflasche
Kosten	5 € je Einheit 10 € für den gesamten Lehrgang
Anmeldung	Bis zum 22.02.2025

Fachverbandsjugendleitung für Aikido in Bayern
Sikander Wenzel
VorsitzJugend@aikido-fab.de
089 13011471 (Telefon und WhatsApp)



Stundenplan

10:30 – 12:00	Aikido Einheit
12:00 – 14:00	Pause
14:00 – 15:30	Aikido Einheit
15:30 – 17:00	Aikido Einheit
18:00 – 20:00	<i>(freiwillig) Gemeinsames Abendessen</i>

Infos zum gemeinsamen Abendessen im „Königlicher Hirschgarten“

Im Anschluss des Lehrgangs besuchen wir gemeinsam das Restaurant „Königlicher Hirschgarten“. Nach Ende der letzten Aikido-Trainingseinheit ziehen wir uns um und gehen, gerne auch gemeinsam, zum Restaurant. Das Essen ist nicht in den Lehrgangsgebühren enthalten. Nach Ende der letzten Trainingseinheit, besteht keine Aufsichtspflicht mehr. Der Restaurantbesuch erfolgt auf eigene Verantwortung.

Anmeldung zum Jugendlehrgang im ESV München e.V. (bitte mitbringen zum Lehrgang)

Fotos dürfen im Internet, Sozial Media Kanälen und Printmedien – ohne Namen – veröffentlicht werden

Ich nehme/mein Kind nimmt am gemeinsamen Abendessen teil

Name + Vorname + Geburtsdatum:
Anschrift:
Telefonnummer(n) für den Notfall:
Bemerkung/wichtige Infos z.B. Allergien, Medikamente, Verletzungen, Essgewohnheiten:
Datum und Unterschrift des Teilnehmers:
Datum und Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten:

Anfahrt

Anfahrt öffentlich:

Mit der S-Bahn vom Münchner Hauptbahnhof zur S-Bahn Haltestelle „Laim“
Von der Haltestelle sind es ca. 5-10 geh-Minuten zum ESV München

Anfahrt Auto:

Es stehen ausreichend Parkplätze am ESV sowie am Hirschgarten zur Verfügung

