

Einladung zum

## **AIKIDO-LEHRGANG**

am Fr./Sa., 19./20. Juli 2024

mit

# Gilles de Chénerilles

8. DAN AIKIDO

(Sakura-Dojo Saarbrücken)

**Veranstalter:** Fachverband für Aikido in Bayern e.V. – Sektion BDAL

**Ausrichter:** Aikido-Verein Forchheim e.V. ([www.aikido-forchheim.de](http://www.aikido-forchheim.de))

**Lehrgangsort:** AIKIDO-DOJO FORCHHEIM, Daimlerstr. 26 (OG), 91301 Forchheim

**Zeitplan:** **Freitag, 19. Juli 2024, 18.30 - 20.00 Uhr – Aikido**  
Spezialevent: **20.10 - 21.10 Uhr – Yoga**  
**Samstag, 20. Juli 2024, 10.30 - 12.30 Uhr und 15.00 - 17.30 Uhr – Aikido**

**Gebühren:** 40,- € für den gesamten Kurs, einzelne Einheit: 15,- €.

Die Yoga-Stunde wird von Christiane de Chénerilles (Yoga-Lehrerin) geleitet, mit dem Thema „Betonung der Zentrierung und Arbeit mit dem Beckengürtel“, abgestimmt auf Aikidoka. **Yoga ist für Lehrgangsteilnehmer frei, sonst 10,- Euro.**

**Anmeldung:** Um eine Anmeldung **bis 15.07.24** per E-Mail an [vorstand@aikido-forchheim.de](mailto:vorstand@aikido-forchheim.de) wird gebeten, ist aber nicht verpflichtend.

**Hinweis:** Bitte Übungswaffen mitbringen! Übernachtung im Dojo ist möglich.

**Event:** Samstagabend gemeinsames Essen im Dojo oder Gasthof.

**Anreiseweg:** Siehe unter [www.aikido-forchheim.de](http://www.aikido-forchheim.de) – Parkplätze befinden sich sowohl im Hof (Gäste-Parkplätze) als auch in der Daimlerstraße (öffentl. Parkstreifen).

*Gilles de Chénerilles ist Leiter des Sakura-Dojo in Saarbrücken und Landes-trainer für das Saarland. Er begann 1970 mit dem Aikido in Saint-Avold/Frankreich, wechselte 1983 nach Deutschland, wo er in und um Saarbrücken Aikido lehrt. Seine prägendsten Lehrer waren Tamura, Muller, Tissier, Yamaguchi und Nishio.*

