

Einladung zum

AIKIDO-LEHRGANG

am Fr./Sa., 19./20. Juli 2024

mit

Gilles de Chénerilles

8. DAN AIKIDO

(Sakura-Dojo Saarbrücken)

Veranstalter: Fachverband für Aikido in Bayern e.V. – Sektion BDAL

Ausrichter: Aikido-Verein Forchheim e.V. (www.aikido-forchheim.de)

Lehrgangsort: AIKIDO-DOJO FORCHHEIM, Daimlerstr. 26 (OG), 91301 Forchheim

Zeitplan: **Freitag, 19. Juli 2024, 18.30 - 20.00 Uhr – Aikido**
Spezialevent: **20.10 - 21.10 Uhr – Yoga**
Samstag, 20. Juli 2024, 10.30 - 12.30 Uhr und 15.00 - 17.30 Uhr – Aikido

Gebühren: 40,- € für den gesamten Kurs, einzelne Einheit: 15,- €.

Die Yoga-Stunde wird von Christiane de Chénerilles (Yoga-Lehrerin) geleitet, mit dem Thema „Betonung der Zentrierung und Arbeit mit dem Beckengürtel“, abgestimmt auf Aikidoka. **Yoga ist für Lehrgangsteilnehmer frei, sonst 10,- Euro.**

Anmeldung: Um eine Anmeldung **bis 15.07.24** per E-Mail an vorstand@aikido-forchheim.de wird gebeten, ist aber nicht verpflichtend.

Hinweis: Bitte Übungswaffen mitbringen! Übernachtung im Dojo ist möglich.

Event: Samstagabend gemeinsames Essen im Dojo oder Gasthof.

Anreiseweg: Siehe unter www.aikido-forchheim.de – Parkplätze befinden sich sowohl im Hof (Gäste-Parkplätze) als auch in der Daimlerstraße (öffentl. Parkstreifen).

Gilles de Chénerilles ist Leiter des Sakura-Dojo in Saarbrücken und Landes-trainer für das Saarland. Er begann 1970 mit dem Aikido in Saint-Avold/Frankreich, wechselte 1983 nach Deutschland, wo er in und um Saarbrücken Aikido lehrt. Seine prägendsten Lehrer waren Tamura, Muller, Tissier, Yamaguchi und Nishio.

